



Der inneren **Bewegung**
Ausdruck verleihen

Alles läuft in geordneten Bahnen, ist gut organisiert und könnte nicht besser sein – Trotzdem fragen Sie sich: Ist das jetzt schon alles? Lebe ich oder werde ich gelebt?

Dies ist der Wink, eine kreative Pause einzuschalten, um es herauszufinden! Es wird Zeit, sich wichtig und ernst zu nehmen – die Komfortzone zu verlassen, hinzuschauen, hinzuhören und etwas Neues zu wagen!



In der Praxis Härzton können Sie sich **erinnern**, wie es war und wieder ist, wenn Sie mit Ihrem «Härzton» im Einklang sind und Ihren Herzensweg gehen.

Respektvoll und bewertungsfrei erhält alles Raum, was sich zeigt. Mit feinem Gespür, Mut, Kreativität und Humor begleite ich Sie auf dem Weg des **wieder Anknüpfens**.

Praxis Härzton Margrith Michel

Dipl. syst. Einzel-, Paar- und Familienberaterin FSB

Dipl. syst. Coach FSB, Beraterin SGFB

Mobile 079 667 69 57, praxis@haerzton.ch

www.haerzton.ch

Unsere Angebote ergänzen sich wunderbar und sind sowohl halbtags/ganztags oder auch in Kombination mit Übernachtung buchbar. Machen Sie sich ein Geschenk und erinnern Sie sich! Einfach eintauchen, geschehen lassen und wieder anknüpfen.

MEIN ATELIER

Farben & Form

Im Atelier Farben & Form können Sie Ihren inneren Impulsen **Ausdruck verleihen** und sie in **Bewegung bringen**.

Malen aus dem Herzen heraus, eintauchen in das, was unmittelbar ist. Eigene Vorstellungen dabei immer wieder loslassen und vertrauensvoll auf Ihr Gefühl horchen. In diesem Dialog mit der inneren Empfindung entsteht das Bild wie von selbst, und daraus wächst die Freude an der Begegnung mit sich selber.

Mein Atelier Farben & Form, Eliane Wenger

Mobile 079 431 61 34, info@farbenform.ch

www.farbenform.ch

«Die Sprache des Herzens ist leise, aber kraftvoll!»